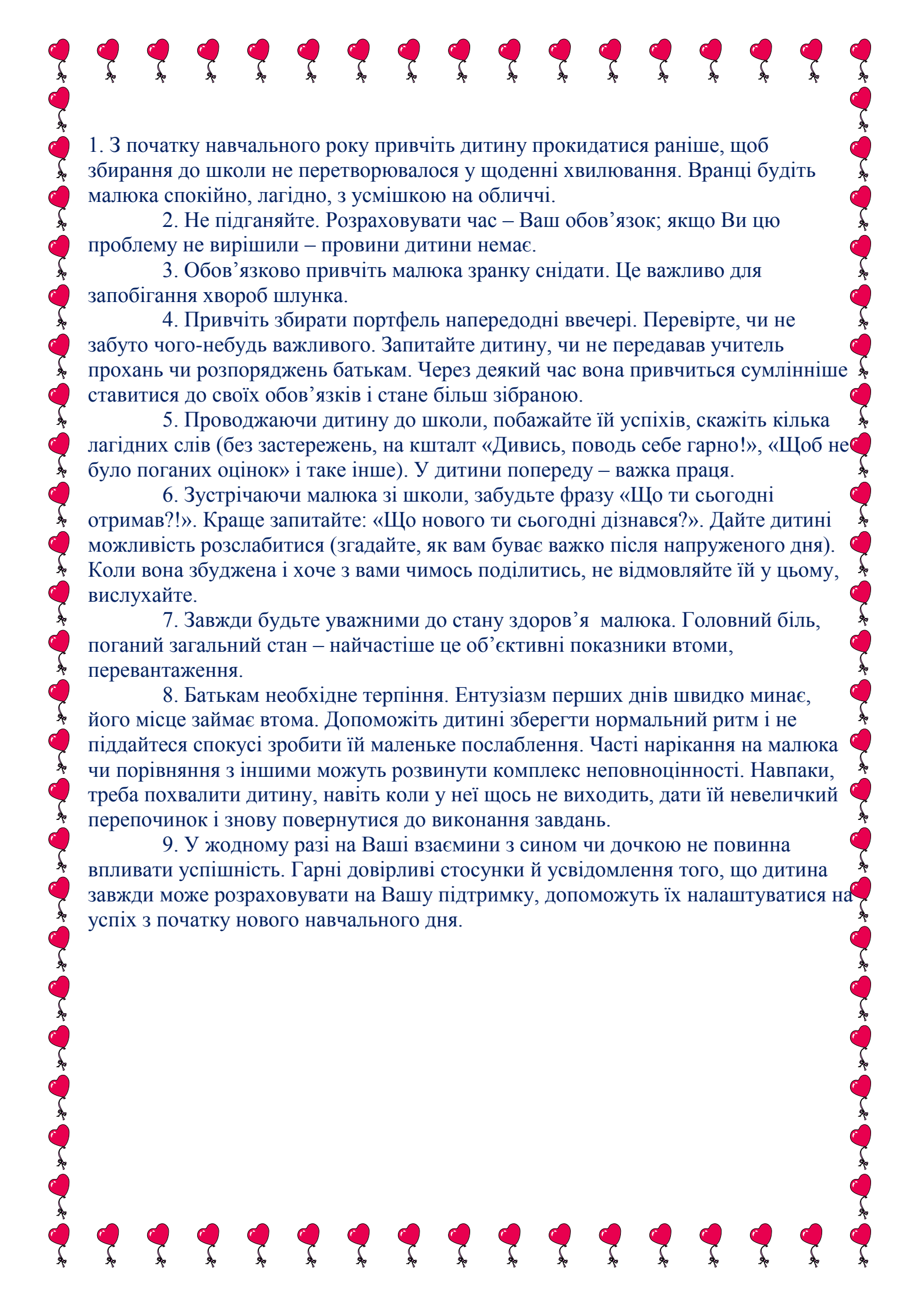




Пам'ятка

для батьків  
першокласників



1. З початку навчального року привчіть дитину прокидатися раніше, щоб збирання до школи не перетворювалося у щоденні хвилювання. Вранці будіть малюка спокійно, лагідно, з усмішкою на обличчі.

2. Не підганяйте. Розраховувати час – Ваш обов'язок; якщо Ви цю проблему не вирішили – провини дитини немає.

3. Обов'язково привчіть малюка зранку снідати. Це важливо для запобігання хвороб шлунка.

4. Привчіть збирати портфель напередодні ввечері. Перевірте, чи не забуто чого-небудь важливого. Запитайте дитину, чи не передавав учитель прохань чи розпоряджень батькам. Через деякий час вона привчиться сумлінніше ставитися до своїх обов'язків і стане більш зібраною.

5. Проводжаючи дитину до школи, побажайте їй успіхів, скажіть кілька лагідних слів (без застережень, на кшталт «Дивись, поведь себе гарно!», «Щоб не було поганих оцінок» і таке інше). У дитини попереду – важка праця.

6. Зустрічаючи малюка зі школи, забудьте фразу «Що ти сьогодні отримав?!». Краще запитайте: «Що нового ти сьогодні дізнався?». Дайте дитині можливість розслабитися (згадайте, як вам буває важко після напруженого дня). Коли вона збуджена і хоче з вами чимось поділитись, не відмовляйте їй у цьому, вислухайте.

7. Завжди будьте уважними до стану здоров'я малюка. Головний біль, поганий загальний стан – найчастіше це об'єктивні показники втоми, перевантаження.

8. Батькам необхідне терпіння. Ентузіазм перших днів швидко минає, його місце займає втома. Допоможіть дитині зберегти нормальний ритм і не піддайтеся спокусі зробити їй маленьке послаблення. Часті нарікання на малюка чи порівняння з іншими можуть розвинути комплекс неповноцінності. Навпаки, треба похвалити дитину, навіть коли у неї щось не виходить, дати їй невеличкий перепочинок і знову повернутися до виконання завдань.

9. У жодному разі на Ваші взаємини з сином чи дочкою не повинна впливати успішність. Гарні довірливі стосунки й усвідомлення того, що дитина завжди може розраховувати на Вашу підтримку, допоможуть їм налаштуватися на успіх з початку нового навчального дня.