

Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.						Енергетична цінність для дітей 14-18р.					
	Вихід, г	600-720 Енерго- цінність, ккал	Білки	жири	Вуглеводи	Вартість	Вихід, г	675-810 Енерго- цінність, ккал	Білки	жири	Вуглеводи	Вартість
2	3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8
<b>Понеділок</b>												
Салат з білокачанної капусти з морквою	75	56,71	1,50	2,80	12,60		75	56,71	1,50	2,80	12,60	
Макарони відварні з маслом верш	150/3	207,90	6,30	4,90	15,20		150/3	207,90	6,30	4,90	15,20	
Риба хек, смажена, тушкована з овочами	90	164,80	6,40	5,50	10,40		120	219,80	6,40	5,50	10,40	
Суп гречаний з мясом	25	169,90	2,70	4,50	11,50		25	169,90	2,70	4,50	11,50	
Хліб	30	71,00	2,50	2,40	10,10		30	71,00	2,50	2,40	10,10	
Чай	200	66,00	0,10		0,50		200	66,00	0,10		0,50	
	<b>420</b>	<b>736,31</b>					<b>450</b>	<b>791,31</b>				
<b>ВІВТОРОК</b>												
Ікра бурякова	75	82,80	2,40	3,20	12,90		100	110,85	2,40	3,20	12,90	
Розсольник з мясом	250/10	175,00	9,80	6,80	32,20		250/10	175,00	9,80	6,80	32,20	
Бігус з гречкою	150	230,00	6,80	5,00	5,20		150	230,00	6,80	5,00	5,20	
Компот із заморож. ягід	200	109,91	6,40	5,50	10,40		200	109,91	6,40	5,50	10,40	
Хліб, сир тв.	30/12	75,00	6,30	3,92	10,30		30/12	75,00	6,30	3,90	10,30	
	<b>425</b>	<b>672,71</b>					<b>450</b>	<b>700,76</b>				
<b>СЕРЕДА</b>												
Борщ укр. з м'ясом	25	227,50	17,80	28,80	65,60		25	227,50	17,80	28,80	65,60	
Рогалик випічка домашня	120	89,55	7,20	8,00	44,30		120	89,55	7,20	8,00	44,30	
Молоко кип'яче	200	129,90	6,40	5,50	10,40		200	129,90	6,40	5,50	10,40	
Хліб	30	71,00	2,50	2,40	10,10		30	71,00	2,50	2,40	10,10	
	<b>375</b>	<b>517,95</b>					<b>375</b>	<b>517,95</b>				
<b>Четвер</b>												
Капуста тушена	50	116,00	0,69	2,81	5,60		75	116,50	0,69	2,81	5,60	
Капусняк Козацький з мясом	250/10	129,90	2,70	4,50	11,50		250/10	129,90	2,70	4,50	11,50	
Картопляне поре з маслом верш.	150/3	164,10	12,90	3,90	30,50		180/3	196,90	12,90	3,90	30,50	
Фрикаделька м'ясна	60	101,50	2,10	2,40	9,90		60	101,50	2,10	2,40	9,90	
Хліб	30	68,00	2,50	2,40	1,10		30	68,00	2,50	2,40	1,10	
Компот із заморож. ягід	200	65,20	0,30	0,30	8,30		200	65,20	0,30	0,30	8,30	
	<b>340</b>	<b>644,70</b>					<b>365</b>	<b>678,00</b>				
<b>П'ятниця</b>												
Салат із капусти та солоних огірків	50	56,50	1,20	2,60	10,90		100	106,35	1,20	2,60	10,90	
Борщ український з мясом	250/10	145,30	2,80	3,10	13,10		250/10	145,30	2,80	3,10	13,10	
Рис "Паелья"	150	171,51	6,50	5,80	41,70		150	171,51	6,50	5,80	41,70	
Хліб з маслом	30	75,00	2,50	15,20	10,10		30	75,00	2,50	15,20	10,10	
	3						3					
Чай	200	114,04	6,00	5,00	9,40		200	114,04	6,00	5,00	9,40	
	<b>433</b>	<b>562,35</b>					<b>483</b>	<b>612,20</b>				